Tema:

Desafios relacionados à alimentação no Brasil

IMAGINIE REDAÇÃO

PARÁGRAFO 1
INTRODUÇÃO

CONTEXTUALIZAÇÃO
+
TESE

CONTEXTUALIZAÇÃO

- **Alusão histórica:** A evolução do sistema capitalista, da globalização, da tecnologia e do mercado de trabalho fez com que indivíduos não tivessem tempo para se alimentarem adequadamente.
- **Definição:** Segurança alimentar (conjunto de normas de produção, transporte e armazenamento de alimentos visando determinadas características físico-químicas, microbiológicas e sensoriais padronizadas, segundo as quais os alimentos são adequados ao consumo).
- **Dados estatísticos:** Obesidade no Brasil cresceu 60% nos últimos 10 anos; em 2016, 18,9% dos adultos eram obesos e 53,8% tinham sobrepeso
- **Referência a produções culturais:** Documentários "Muito além do peso", "Fed up", "What the health".
- **Frases nominais:** lista de consequências negativas da alimentação pouco saudável.

TESE

- **Problematização:** Alimentação inadequada gera problemas individuais (obesidade, hipertensão, diabetes, câncer, perda de qualidade de vida) e de saúde pública (aumento da demanda devido ao crescimento de doenças crônicas).
- **Responsabilização/antecipação da proposta:** A promoção de educação alimentar e nutricional (EAN) é responsabilidade do Governo (Min. da Saúde), que tem se mostrado negligente, conivente e incompetente; das famílias e da escola.
- **Contraste:** Apesar da relevância da alimentação na qualidade de vida e na saúde, ela é tratada com descaso por parte de brasileiros; contraste entre histórico nacional marcado pela fome e o presente caracterizado pelo sobrepeso/obesidade.

PARÁGRAFO 2 e 3

DESENVOLVIMENTO 01
DESENVOLVIMENTO 02

CAUSAS

- ✓ Falta de conhecimentos básicos sobre nutrição.
- ✓ Falta de tempo/pressa do contexto atual.
- ✓ Rótulos pouco compreensíveis e manipuladores.
- ✓ Publicidade da indústria alimentícia.
- ✓ Mitos e modismos alimentares.
- ✓ Alto preço de produtos saudáveis.

CONSEQUÊNCIAS

- ✓ Doenças crônicas (diabetes, hipertensão, câncer, obesidade).
- ✓ Anemia.
- ✓ Distúrbios alimentares.
- ✓ Perda de qualidade de vida.

PARÁGRAFO 4

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

- **ANVISA:** adoção de regras mais rígidas para os rótulos de alimentos (fontes maiores, adoção de linguagem mais clara, selos com advertências)
- **Ministério da Saúde:** campanhas midiáticas que informem a população sobre os princípios de uma alimentação equilibrada e sobre modos de economizar tempo e dinheiro em refeições saudáveis.
- **ONGs ligadas à questão alimentar:** divulgação das vantagens dos alimentos minimamente processados, de listas de feiras e produtores orgânicos.
- **Escolas/MEC:** inclusão de aulas de EAN na grade curricular, palestras voltadas aos responsáveis.